

**INGREDIENTI**

1/2 confezione di Garden Gourmet  
Polpette di Verdure con Carote,  
Mais & Piselli

1/2 peperone giallo e 1/2 peperone  
rosso

Alcuni pomodorini

Un grappolo d'uva rossa o bianca

2 fette di melone cantalupo

1/3 di cetriolo

 1 PORZIONE

 10 MIN

 FACILE

Prepara questa lunch box per i tuoi bambini o per la tua pausa in ufficio! È un pasto divertente e completo con verdure, frutta e le meravigliose polpette di verdure Garden Gourmet!

**MODALITÀ DI PREPARAZIONE****1. Cuocete le Polpette di Verdure**

Preparare le polpette di verdure secondo le istruzioni sulla confezione e lasciarle raffreddare.

**2. Assemblate i vostri spiedini**

Tagliate la frutta e la verdura a cubetti. Infilare negli spiedi le verdure e la frutta alternandole con le polpette di verdure.

**SCOPRI ALTRE RICETTE SU  
WWW.GARDENGOURMET.IT**