

INSALATA ALLA GRECA CON SENSATIONAL FILETTI NATURE

INGREDIENTI

1 confezione di Garden Gourmet Sensational Filetti Vegetali Nature
1 cespo di iceberg
1 cetriolo
1 manciata di spinacino
12 olive nere
Qualche pomodorino
50 g di feta o primo sale
Sale
2 cucchiaino di Olio EVO

 2 PORZIONI

 20 MIN

 FACILE

Voglia di un'insalata fresca dal tocco mediterraneo? prova subito la nostra insalata con Sensational Filetti Nature e feta. Fresca e sfiziosa!

MODALITÀ DI PREPARAZIONE

1. Preparate le verdure

Lavate bene le verdure e asciugatele.

2. Tagliate i pomodorini e il cetriolo a tocchetti

Dopo aver lavato i pomodorini e il cetriolo, tagliateli a tocchetti.

3. Preparate l'insalata

Preparate una insalatiera capiente e unite l'iceberg tagliata a julienne, lo spinacino, il cetriolo, i pomodorini, la feta sbriciolata e condite con olio e sale.

4. Cuocete e unite i Sensational Filetti

A parte fate cuocere con un cucchiaino di olio in padella i Sensational Filetti come riportato sulla confezione e uniteli appena pronti all'insalata.

5. Unite le olive, mescolate e servite!

Unite le olive e mescolate il tutto prima di servire.

**SCOPRI ALTRE RICETTE SU
WWW.GARDENGOURMET.IT**