

**INGREDIENTI**

70 g di GARDEN GOURMET Vuna

80 g di riso venere

40 g di cavolo viola

30 g di edamame

30 g di mais

8 pomodorini

 1 PORZIONE

 20 MIN

 FACILE

Voglia di un pasto fresco e colorato? Prova questa Rainbow bowl con Vuna Garden Gourmet: bella e buona!

**MODALITÀ DI PREPARAZIONE****1. Prepara il riso**

Cuoci il riso venere in abbondante acqua salata seguendo le istruzioni riportate sulla confezione

**2. Prepara le verdure**

Lava e taglia le verdure

**3. Componi la tua bowl!**

Componi la bowl partendo dal riso e disponendo in ordine: il cavolo, l'edamame, il Vuna, il mais e i pomodorini.

**4. Condisci la tua bowl e gusta!**

Condisci a piacere con salsa di soia o olio e sale q.b.

**SCOPRI ALTRE RICETTE SU  
WWW.GARDENGOURMET.IT**